

# CANNES YOU BALL ?

# 4

*Week end du  
18/19 février*

Page 1 et 2  
Interview club  
Adama (sénior) et  
Sibylle (coach/joueuse)

**Stage Multisports pour les vacances,  
reportage sur la semaine !** Page 3 à 9 !



*Sibylle, joueuse en sénior et coach sur le  
mini-basket ainsi qu'en U15M*

- Nouvelle arrivante au club, d'où arrives-tu ?

Des Yvelines plus précisément d'une ville qui s'appelle Le Mesnil-le-roi.

- Tu as commencé en tant qu'aide entraîneur au mini-basket et maintenant on te voit partout !

Et oui je ne m'y attendais pas ce n'était pas du tout prévu. Je n'en faisais pas autant dans mes anciens clubs mais ça me plaît.

- Que fais-tu à côté de tout cela, et trouves-tu le temps de concilier les 2 ?

Je passe un Master dans le management d'établissement médico-sociaux. Je le fait de chez moi donc ça me permet d'organiser mes journées. Mais c'est vrai que depuis que j'ai commencé mon stage c'est un petit peu plus compliqué. Faut savoir s'organiser !

- Comment ça se passe avec ton équipe de sénior ?

L'intégration dans cette nouvelle équipe s'est très bien passée pour moi. Je m'entraîne avec les filles de l'équipe 1 que je viens voir jouer tous les week-end. Pour l'équipe 2 c'est un petit peu difficile en ce moment mais on va se reprendre et bien finir cette saison.

- Le mini-basket, pas trop dur pour commencer ?

Depuis que j'ai fait la formation d'animateur je n'avais encadré que des minimes filles et j'avoue que les petits ce n'était pas vraiment mon point fort ... mais je suis bien entourée et le groupe des petits est vraiment top. J'y ai pris goût.

- L'année prochaine, coach à part entière ?

Je suis encore un peu frileuse d'avoir la responsabilité d'une équipe toute seule mais pourquoi pas ! Si mon emploi du temps me le permet.

- Le mot de la fin ?

Un grand merci à Cathy pour sa confiance et à Laëti, Lucas et Denis pour leur accueil et leurs conseils pour encadrer les jeunes. Et merci à toute l'équipe des séniors filles de m'avoir facilité l'arrivée dans ce nouveau club.

## *Adama, nouveau joueur en sénior au Cannes BO*

- Depuis quand fais-tu du basket ?

J'ai commencé le basket-ball en 2013 en cadet, je l'ai pratiqué pendant deux ans et puis ensuite j'ai dû arrêter pour mon travail.

- Pourquoi avoir rejoint le club cette année ?

Ça faisait un petit moment que j'avais envie de reprendre le basket-ball et un très bon ami à moi m'a invité dans ce club et j'ai tout de suite adhéré.

- Tu travailles à côté ?

Oui je suis marin, je travaille sur des embarcations de plaisance.

- Comment s'est déroulée votre 1ère partie de saison ?

La première partie de saison a été assez frustrante pour nous tous. Cette équipe a les armes pour réussir une très belle saison le tout est d'apprendre à jouer ensemble et d'apprendre à se connaître, pour pouvoir développer notre jeu d'équipe.

- Sur quoi as-tu besoin de bosser ?

Je pense que la chose sur laquelle j'ai le plus besoin de travailler est mon mental, être plus détendu et prendre du plaisir à jouer comme avant. (Et bien sûr ma main gauche qui est inexistante !)

- Décris l'atmosphère qui règne au sein de ton équipe.

C'est vraiment une belle équipe, il règne une bonne ambiance. Les anciens du club nous ont tout de suite mis à l'aise, en nous expliquant ce qu'ils attendaient de nous et en nous donnant les armes pour que nous puissions réussir une bonne saison.

- Qu'est ce qui te plaît dans le basket ?

Ce qui me plaît le plus c'est quand toute l'équipe prend du plaisir à jouer ensemble et que tout le monde donne le meilleur de soi. Le jeu devient tellement amusant et simple.

- Le mot de la fin ?

Je pense que l'équipe doit continuer sur cette voie et en vouloir parce que ça ne sera pas facile mais nous avons largement les capacités pour nous imposer dans ce championnat.

*et la semaine prochaine, un focus sur Laetitia Parente, éducatrice sportive du club*



# Stage Multisports

Tout au long de la semaine, nos petits stagiaires ont pu sur une journée, associer basket et un autre sport. Voici quelques photos de la semaine !

## Aïkido avec Kévin Hocquard et Céline



## Pétanque avec Jeff et Willi



# Stage Multisports

## Pétanque avec Jeff et Willi



## Pétanque avec Jeff et Willi



# Stage Multisports

## Échange avec l'AS Cannes / Mandelieu Handball

Handball avec Sarah Mathieu, Joanna et Audrey



Handball avec Sarah Mathieu, Joanna et Audrey



# Stage Multisports

Basket tout au long de la semaine avec Romain Brahy, Stéphanie André, Denis Messaoudene et Moussa Kanoute.



# Stage Multisports

Déjeuner équilibré pour les plus vieux



L'équipe gagnante du match du vendredi chez les plus vieux  
avec Mohammed, Clémentine, Angelo et Ismael



# Stage Multisports

Quentin,  
gagnant du  
concours de shoot



Axel,  
gagnant du  
concours de vitesse



Maissa,  
gagnante du  
concours de double pas



Arthur,  
vainqueur du  
concours de DAB



# Stage Multisports

L'équipe des plus jeunes qui gagne le match du vendredi  
Thomas, Arthur, Jules, Quentin, Eva



Tous les stagiaires ! Arthur, Alex, Angelo, Yaad, Jules, Lucas, Gabin,  
Thomas, Lucie, Ismael, Clémentine, Adama, Eva, Flo, Quentin,  
Maissa, Axel, Aziza et Mohammed.





## Nos Partenaires

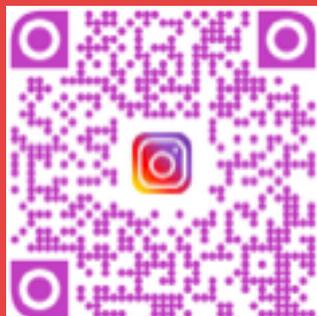


Rejoignez-nous sur

Instagram :

CannesBO

#CannesBO



Rejoignez-nous sur

Facebook :

Cannes Basket Olympique

#CannesBO



*À la semaine prochaine...*

